



5月のほけんだより

令和2年度
kids Island
うちがしま

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。また、今、世界的にも新型コロナウイルス感染症が大流行しており、こども園も休園の措置となり、保護者の方にはご協力をしていただき、ありがとうございます。いろいろな事を制限したり、楽しみにしていた事を我慢したり、いつもとは違う環境で、ストレスのたまることもあったことと思います。

何か楽しみな事を見つけたり、ストレッチや運動をして少しでも気分転換しましょう。

また、4月、5月に予定していた検尿検査や内科検診は、延期にさせていただきました。

日程が決まり次第、お知らせします。一日も早く、新型コロナウイルスが終息し、普段通りの生活に戻れるようにと願うばかりです。引き続き、感染拡大防止に努めるよう、手洗いうがい、人混みは避けましょう。

発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。



食物アレルギーをお持ちのお子さんへ

毎年、生活管理指導表を園に提出されているかと思いますが、今年度も配布致しますので、主治医の先生に記入して頂き、提出をお願い致します。

なお、給食の先生、担任の先生、看護師による、面談も考えていますので、後日手紙を配布する予定です。

感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省

詳しい情報はこちら

厚労省 検索

