

# 7月のえんだより

## ならのみ



幼保連携型認定こども園 Kids Island うちがしま

日に日に暑さが増す時期。子ども達は、水遊びや泥んこ遊びに大はしゃぎの七月ですが、暑さ対策には十分に気を付けて、楽しんでいます。そして水分補給には麦茶を用意して、水分をとるように声を掛けています。家庭でもお子さんの健康状態を把握し、風邪や目・皮膚のトラブルなどの感染症は、早めの治療をお願いします。コロナウィルス感染症対策で、子ども達には色々制限してしまうことも多い状況の中ですが、園でも、暑い夏を楽しく有意義に過ごせるような工夫をし、子ども達とたくさん思い出を作っていきたいと思います。

<今月のうた> ・アイスクリーム ・水あそび  
・うみ ・海

### <今月の目標>

- ・夏の自然や行事に興味を持ち、親しむ。
- ・水、泥、砂などにふれ、夏の遊びを楽しむ。



### <7月の予定>

7月2・9・16・30日(木)

体育の時間：3～5歳児

7月6日(月) 英語の時間：4・5歳児

7月9日(木) 身体測定

7月10日(金) 避難訓練(地震)

7月20日(月) 英語の時間：3～5歳児

7月23日(木) 海の日🌊

7月24日(金) スポーツの日🏆

### <8月の予定>

8月19日(水)・20日(木) お泊まり保育  
5歳児

※その時の状況により、変更になる場合があります。  
詳しい事は、後日お知らせします。

### <七夕>

七夕の日は晴れるかな? 子どもたちは天気のことをしながら、織姫と彦星が一年に一度会えるという日を楽しみにしています。クラスでも思考を凝らした七夕飾りを作っていました。ご家庭でも夏の星座を眺めながら子どもたちと一緒に願い事を考える時間を作り、家族の触れ合いを楽しんでみるのもいいですね 園では7日(火)に、笹にかざりつけをし、七夕の雰囲気を楽しみたいと思います。



### <みんな大好き泥んこ遊び>

梅雨の合間を利用して、裸足になって泥だんご作りを楽しんだりしています。泥の感触を楽しんだり色々発想しながら作り出しています。子ども達は暑さなんかなんのその。活動エネルギー全開です夏ならではの遊びを満喫して、このパワーをこれからの保育につなげていきたいと思います。また疲れも出やすくなりますので、早寝をし、一日の疲れを次の日に残さないよう、気を付けましょう。

### <清涼飲料水の取りすぎに注意>

暑い日が続くと、ジュースや炭酸飲料がおいしく感じます。しかし炭酸飲料やジュースなどの清涼飲料水は、摂り過ぎると様々な問題が生じます。糖分がかなり多いので肥満いや虫歯のもとになるほか、炭酸飲料に多く含まれているリンは、摂り過ぎるとカルシウム不足になってしまいます。なるべくお茶を常備して、清涼飲料水に頼らずに、暑い夏を乗り切りましょう。



### <うちがしまファームの野菜>

5月連休明けより、プール横の畑に年齢ごとに選んだ野菜の苗を植えました。子ども達は日々生長していく野菜たちが実っていくのを楽しみにしながら毎日お世話しています。日頃スーパーの袋の中に入った野菜しか見ていない子どもたちには、とても貴重な経験となっています。保護者の方も、時には足を止めて、ゆっくり子どもと一緒にのぞいてみてください。収穫の際には、子ども達と一緒に味わいたいと思います。

